



5/16/2014, 12:12 PM

होलिमाउण्ट स्कूलमा अन्तरक्रिया

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १ लेखे ।

लेखनाथ-१ भण्डारिकमा अवस्थित होलिमाउण्ट इडुविस स्कूलमा बुधवार एक अन्तरक्रिया कार्यक्रम सम्पन्न भएको छ । विद्यालयमा अध्ययनरत कक्षा ९ र १० का विद्यार्थीका अभिभावकहरु र शिक्षकहरुका बिचमा पठनपाठनको गुणस्तरीयता र विद्यार्थीको पढाइमा कसरी ध्यान

अभिवादी गर्न सकिन्छ भन्ने विषयमा छलफल भएको थियो । कार्यक्रममा बोल्दै विद्यालयका प्रिन्सिपल नावकृष्ण विद्याले विद्यालय सँगै घरमा विद्यार्थीलाई अनुशासन सिकाउनुपर्नेमा जोड दिए । विद्यालयका निर्देशक रोशन कोइरालाको सभापतीत्वमा भएको उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन विद्यालयका नेपाली शिक्षक प्रेम सुवेदीले गरेका थिए ।

घर जग्गा विक्रीमा

पोखराको लामाचौरमा ०-४-२-१ मा

बनेको घर जग्गा विक्रीमा

मूल्य रु. २०,८५०००।-मात्र ।

सिधा सम्पर्क

९८४३४६२२२१, ९८४६०५१३२१



SEX विषय ब्यान्ड, उपजमा नहुने बाबि विक्रीको मोटार २ लम्बाई बढाउने उपकरण जस्तो सुत्ने कोठा सम्बन्धको सल्लाह उपचार

१ महिनामा ३ देखि १० के.जी सम्म मोटोपन घटाउने

HIGHT: १ महिनामा ३ इन्च सम्म उचाई बढाउने

जेजोला: टिमेजको जस्तै कसिमा बनाउने जेल बाबि पुष्प चाँया कालो डण्डीपोर, दाम, साउरीपन, भलिखटा हटाई पोतो: पूरै हरि र मोरो बनाउने Fear Look

दुप्पटो घातलो: सुँदरको तेल एक महिना नै ३ देखि १० के.जी बढाउने

विश्राम: महिनाको २० तथा घातलोमा दिने को भागो हटाउने

रुखाल: साँझको बढाउने, घातलोमा दिने को भागो हटाउने

मोरो: भर्ने कोटी नुनले उचाई बढाउने

HERBAL OIL पाले पाइन्छ ।

पुरानो म्याटिक, दम, पायल्ल ठिक पार्ने हर्बल चुपु

POWER POINT: डाँड तथा हाडजोर्नी दुखाई तुरुन्तै टि.भी तथा पत्रिकाका देखाउने सम्पूर्ण सामानजस्तै हामीको पाइन्छ ।

माछापुच्छे हबो ट्रेड

पृथ्वीको (पोखरा विमेश कम्प्लेक्स भित्र), फोन नं.: ०६१-५५१८६०, मो. ९८४६१-३०८९८

FIRST TIME IN NEPAL, FIRST TIME IN POKHARA

५०-५०० ग्रुप: मिश्रको साइज बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, नाममी, हिलानन, टेडापन, हटाउन, पुल सुझाउन रात फर्काउन, Herbal Livetra, Hormotex, Maxman.

महिला: स्तन बढाउन, यौन क्षमता बढाउन, टाइट गर्न

गुप्ताङ्ग- Teenager जस्तो कसिमा बनाउन

पिरा-पेट र स्तनमा हुने सेतो धर्ना हटाउन

५०-केचा भन्ने नुस्खाले रोकी उमाने हेबर टनिक माथ २००१-

५०-मुहार चम्काउने *रूप जम्पु (Indian) माथ १०५०१-

५०-उचाई बढाउन Step up (नबटे पैसा फिर्ता)

५०-स्तन बढाउने आयुर्वेदिक अणुक औषधि माथ १२००/-

(महिलामा ७-१० Kg बढाउने)

५०-चाहो नदिई ३ दिनमा जाँड रक्सीको कुलत हटाउन

५०-स्तन घटाउने आयुर्वेदिक (Deit) माथ २२००१-

५०-डाँड तथा योनी दुखाई ठीक पार्ने मन्त्रीपुष्प, वेनिल

* तौल घटाउन Slim 24 pro

पोखरा हर्बल होम्स

(भाटभट्टीको अगाडि)

न्यूरोड, पोखरा

०६१-५३९०७०, ९८४६०५३८१७, ९८४१२२११९

हामी सरेका छौं

न्यूरोड, पोखरा (कन्चन कम्प्युटरको अगाडि)

(पोखरा उप-महानगरपालिकाको उत्तरपट्टि)

फोन : ०६१-५४१९३२, ०६१-२२९८३७

पुरानो प्रिन्टर तथा टोनर कार्ट्रिज ल्याउनुहोस्

नयाँ जस्तै बनाएर लैजाउनुहोस् ।

त्यो पनि सस्तोमा

अत्याधुनिक नैसिद्धा

कार्ट्रिज सफा करी पैस

जम्मेरोटोका साथ टोनर रिफिलिङ

Mono/Color (A4/A3)

Gandhi Timilina

Brother Certified Support Technician

Xerox Authorized Support Technician

Specialist of Dot Matrix & Laser Printers/Multi-Functions

इलेक्ट्रोनिक्स तथा कम्प्युटरको क्षेत्रमा २० वर्षमन्दा

बढी अनुभव प्राप्त दक्ष प्राविधिकद्वारा सञ्चालित

गण्डकी कम्प्युटर्स

... the printer house

हादिक बधाई एवं शुभकामना



ई. सुवास अधिकारी + साधना केसी

हाम्रा आदरणीय मित्र तथा यस क्लबका प्रेसिडेन्ट इलेक्ट लेखनाथ-१, तालचोक निवासी

इ.सुवास अधिकारी लेखनाथ-१, भण्डारिक निवासी साधना केसीसँग यहि मिति

२०७१/१/३० गते वैवाहिक बन्धनमा बाँधनुभएकोमा सफल दाम्पत्य जीवनको कामना गर्दै

नवविवाहित जोडीलाई हादिक बधाई नापन गर्दछौं ।

रोशन अधिकारी (अध्यक्ष) एवं

रोटार्याक्ट क्लब अफ लेखनाथ परिवार

Apply without IELTS

WHY NOT

NEW ZEALAND



- Comparably Affordable Tuition Fee
- Job Search Visa After Study
- High Visa Success Rate
- Get (Airport Pick Up/ 2 Weeks Accommodation/Laptop/Mobile Sim) PROVISION OF NTEC, Auckland
- Many - Subjects/Colleges/Cities @ Your Choice

TRINITY EDUCATION FOUNDATION
Bastolathar, Mahendrapool, Pokhara BRANCH: Chakrapath
T: 061-525739 / 521639
Ktm: 01-4720635 / 4720655 info@trinityeducation.edu.np

हादिक बधाई एवं शुभकामना

श्री उत्तममान बुद्धाचार्यज्यूलाई



विगत तीन दशकदेखि बुद्ध धर्मसंग सम्बन्धित विभिन्न संघ-संस्थामा रहेर नेतृत्वदायी भूमिका निर्वाह गरी बुद्ध धर्मको प्रचार-प्रसार तथा संरक्षण र संवर्द्धन कार्यमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याउँदै आउनुभएका हाम्रा दाजु/भाइ/भतिजा श्री उत्तममान बुद्धाचार्यज्यू २५५८औं बुद्धजयन्तीको अवसरमा पोखरामा आयोजित सप्ताहव्यापी कार्यक्रमको अवसरमा सम्मानित हुनुभएकोमा हादिक बधाई ज्ञापन गर्दै उहाँको उत्तरोत्तर प्रगति एवं उज्ज्वल भविष्यको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

शोभितमान बुद्धाचार्य

पञ्चरत्न आभूषण

मोहरियाटोल, पोखरा

पवनमान गुभाजू

P.M. कञ्चन ज्वेलर्स

मोहरियाटोल, पोखरा

दशरथमान बुद्धाचार्य

सुनचाँदी पसल

मोहरियाटोल, पोखरा

राजेशमान/राकेशमान बुद्धाचार्य

बुद्धाचार्य गहना

मोहरियाटोल, पोखरा

रेडक्रसको उपशाखामा निःशुल्क पाठेघर उपचार शिविर

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १ जेठ ।

सेवा नै धर्म हो, मानवीय सेवामा सधै लागि परी भन्ने नाराका साथ विषय रेडक्रस दिवसको अवसरमा मौजा गाविसको उपस्वास्थ्य चौकी एक दिनै निःशुल्क पाठेघर उपचार स्वास्थ्य शिविर २०७५ सम्पन्न भयो । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा १०, ११ र जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीको संयुक्त आयोजना र मौजा गाविस उपस्वास्थ्य चौकीको सहयोगमा एउटा कार्यक्रम सम्पन्न भएको हो । कार्यक्रममा नेपाल रेडक्रस सोसाइटी जिल्ला शाखा कास्कीका समर्पणित बागेश्वर बुढालाल ऐसवीर प्रियकीर्तन काठे हस्तान्तरण गरी कार्यक्रमको उद्घाटन गरेका थिए । त्यस अवसरमा बोल्दै उनले उपशाखा १०, ११ र जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीले आशुनामा गरेको पाठेघर उपचार स्वास्थ्य शिविरले महिलाहरूमा हुने

एक किसिमको रोगलाई निवारण गरी यस मेरका महिलाहरूको पाठेघरको समस्या समाधान गर्ने कार्य भएको बताए ।

शिविरमा विशेषज्ञ डा.पदमराज बुढालाल पाठेघरको उपचार गर्नु पर्ने कारण र महिलाहरूले आफ्नो समस्या र रोगका विषयमा दुस्खसँग बताई शिविरको फाइदा लिने अप्ठेरा गरेका थिए । कार्यक्रममा मौजा गाविसका साँचव चेताराज आचार्य, उपस्वास्थ्य चौकीका स्वास्थ्य प्रमुख धुव थापा, डा.नरान कुमार थेरु, तारा पौडेल, हिमाल माथिका प्रथम मनिराज परिचार्य लगायतले शुभकामनाका साथ कार्यक्रमको जानकारी गराउँदै गाउँले जीवन महिलाहरूलाई स्वास्थ्य लाभको कामना गरेका थिए ।

कार्यक्रममा मौजा गाविस र उपस्वास्थ्य चौकी कास्कीले निःशुल्क पाठेघर स्वास्थ्य शिविर सहरीथि गाउँसम्म ल्याई गाउँले महिलाहरूलाई सहयोग गरेको भन्दै

नेपाल रेडक्रस सोसाइटी उपशाखा १०, ११ का प्रदाधिकारी, प्रमुख अतिथि प्राविधि गरी २० जनालाई कार्यक्रममा सम्मान गरेका थिए भने आटीघर मौजाका महिला समूहले फूलमाला लगाई स्वगत समेत गरेका थिए ।

कार्यक्रममा ८० वर्षका शिरकोरी विक समेत गरी १ सय १० जनाले निःशुल्क पाठेघर उपचार स्वास्थ्य शिविरमा स्वास्थ्य परीक्षण गराएका थिए । उक्त अवसरमा नरहारी पोर्लिस्लिनाक रामवजार, परी डुंग हाउस, निरज फर्मा र जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीबाट औपधि सहयोग गरेका थिए । शिविरमा पश्चिमञ्चल क्षेत्रीय अस्पतालका वरिष्ठ स्त्रीरोग विशेषज्ञ डा.पदमराज बुढाला, डा.नरान कुमार थेरुले स्वास्थ्य परीक्षण गराउनुभएको थियो । कार्यक्रममा नर्सिङ इन्स्ट्रक्टर रिना धने, गिता बराल, स्टाफ नर्स दीक्षा गुरुङ र अनु गुरुङ, जिल्ला जनस्वास्थ्य कार्यालय कास्कीका प्राविधिक तारा

पौडेल, मौजा गाविसका स्वास्थ्य स्यसलिका सन्तकुमारी गुरुङ, मीत कुमारी गुरुङ, खोभाया गुरुङ, हरकुमारी गुरुङ, लेत कुमारी गुरुङ, बेल कुमारी विक र सुरगिता पौडेलले स्वयंसेविकाको कार्य गरेका थिए । उपशाखा १०, ११ का जीवन थेरु, चेत गुरुङ, गंगा गुरुङ, हरिमाया भुजेल र यम कुमारी ढकालको उपस्थिति रहेको कार्यक्रममा रेडक्रसको सात विद्वान् वाचन कलावती शर्मा, स्वागत मन्तव्य उपशाखा १०, ११ का कोषाध्यक्ष सीता तिमिल्सिनाले गरेकी थिइन । कार्यक्रमका अध्यक्ष सम्प्रदाहार थेरुले कार्यक्रमको बारेमा प्रष्ट पार्दै शिविरमा ७० हजार बराबरको श्रोत र अर्थ शन गर्नुपर्ने गरिएको अर्थात् स्वास्थ्य शिक्षा गराउने जानकारी गराएका थिए । कार्यक्रमका संयोजक नरहारी पौडेलले सहभागी उपशाखा १०, ११ का साँचव सूर्य बहादुर बानियाँले कार्यक्रम संचालन गरेका थिए ।

श्रीकृष्ण योग केन्द्रको साधारणसभा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १ जेठ ।

श्रीकृष्ण योग केन्द्र बाँस्तीला थर, पोखराको सातौँ साधारणसभा विहीवार सम्पन्न भयो । साधारण सभाको उद्घाटन गदै पतन्जली योग केन्द्र, नेपालका केन्द्रीय अध्यक्ष शम्भु दाहालले गरेका थिए ।

संस्थाको अध्यक्ष शान्ति थेरुको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा प्रमुख अतिथि दाहालले आजको परिवर्तनामा योगको महत्त्व बुझ्दै गएको बताए ।

उनले नियमित योग गर्न नसके कुनैपनि रोगले आक्रमण गर्ने नसके स्पष्ट पारे । कार्यक्रममा पतन्जली योग केन्द्र का केन्द्रीय अध्यक्ष नरेन्द्र मान लालचन, जिल्ला

प्रचारीय इन्द्रबहादुर गुरुङ, शतकुमारी शेरचन, योग प्रशिक्षक, ड. कृष्ण केसी, केदार अधिकारी, तीर्थ अधिकारी, एवं प्रदीपकुमार थेरु लगायतले योगको महत्त्वका बारेमा चर्चा गरेका थिए ।

कार्यक्रमको संचालन केन्द्री साँचव रमा थेरुले गरेकी थिइन । त्यस अवसरमा योग केन्द्रमा सय भन्दा बढी सहभागीता जनाउने १० साधकहरू, अनुशासनमा उत्कृष्ट रहने २ साधक र ६ जना ब्रह्म-बुद्धहरूलाई सम्मान गरिएको थियो । यस्तै साँचव सत्यसु कृष्णा शेरचन, साँचव प्रशिक्षक उर्मिमा शिरावनलाई सतत त्यस अवसरमा सम्मान गरिएको थियो ।

युवासंघद्वारा वृद्धाश्रममा फलफूल र खाद्यान्न वितरण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १ जेठ ।

युवा संघ नेपालको २२औँ स्थापना दिवसको अवसरमा युवा संघ नेपाल क्षेत्र नं. ३ कास्कीले पोखरा वृद्धाश्रम, महतगौडा-१७ पोखरामा खाद्यन्न तथा फलफूल वितरण गर्‍यो । कार्यक्रमको प्रमुख अतिथि युवा संघ नेपालका केन्द्रीय सचिवालय सदस्य दीपक घिमिरेले विभिन्न अवस्थाले शरण परेका वृद्धा वृद्धाहरूलाई राज्यले भरणपोषण एवम् स्वास्थ्य समस्याको व्यवस्था गर्न नसकेको अवस्थामा पोखरा

वृद्धाश्रमले राट्ने उदाहरणीय काम गरेको भन्दै युवासंघले सर्वेध श्रेष्ठ नागरिकको सम्मान र संरक्षण गर्न लागिपर्ने बताए । कार्यक्रमका अतिथिहरू नेकपा एमाले क्षेत्र नं. ३ का अध्यक्ष धनबहादुर नेपाली क्षेत्र नं. २ का अध्यक्ष जीवन आचार्य, युवा संघ नेपालका केन्द्रीय सदस्य एवम् युव फोर्स केन्द्रीय सचिव दर्शन लामा, केन्द्रीय सदस्य पूर्ण लामा, युवा संघ अञ्चल कोषाध्यक्ष धननारायण ढकाल, युवा संघ नेपाल जिल्ला सह संयोजक कमलकुमार भुजेल, पोखरा

वृद्धाश्रमका अध्यक्ष बसन्तकेशव पराजुली लगायतले कार्यक्रमको प्रत्येक वटा युवा दिवसको अवसर पारेर खाद्यान्न फलफूल वितरण गर्दै आइ रहेको छ । सो अवसरमा पाँच बोरा चामल, दाल, आलु, फलफूल, आटा तथा जुस वितरण गरिएको थियो । युवा संघ नेपाल क्षेत्र नं. ३ का अध्यक्ष राजेन्द्र पौडेलको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रमको संचालन दीपेन्द्र पहारीले गरेका थिए ।

‘विकास निर्माणका लागि सामूहिक छलफल गऔँ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता पोखरा १ जेठ ।

कास्की जिल्लाबाट प्रतिनिधित्व गर्ने विभिन्न दलका सभासदहरूले पश्चिमाञ्चल स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान निर्माण लगायत यस क्षेत्रका विकास निर्माणका सवालमा सामूहिक छलफललाई अगाडि बढाएका छन ।

विभिन्न राजनैतिक पार्टीबाट प्रतिनिधि मूलकरूपमा सहभागी भै सभासदहरूले स्वास्थ्य लगायत अन्य जन सरोकार र आवश्यकताका सवालमा छलफल गरेका हुन । नेकपा (एमाले) का सभासद एवं

स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन एकीकृतको अध्यक्षमा शेर्पा

पोखरा १ जेठ ।(पोल्डेन)

४९औँ विद्यार्थी दिवसको अवसरमा अखिल नेपाल राष्ट्रिय स्वतन्त्र विद्यार्थी युनियन (एकीकृत) कास्कीको भेला सम्पन्न भएको छ । भेलामा बोल्ने वक्ताहरूले नेपालको राजनीति र विभिन्न चरग्री आन्दोलनमा विद्यार्थीको भूमिका महत्त्वपूर्ण रहेको बताएका थिए । अर्कै पक्ष देशमा सशक्त आन्दोलन खोचि रहेको भन्दै उनीहरूले आन्दोलनका लागि सबै विद्यार्थीहरू एकजुट हुनुपर्नेमा उनीहरूले जोड

दिएका थिए । भेलाको उद्घाटन गर्दै नेकपा एकीकृतका केन्द्रीय सदस्य रामजी थापाले विद्यार्थीहरूको संयुक्त आन्दोलनले नै नेपालमा गणतन्त्र आएको दाबी गरे । अर्कैपनि विद्यार्थीहरूका लागि समस्या रहेको भन्दै उनले विद्यार्थीको हक अधिकारका लागि सबै विद्यार्थी, संगठनहरूबीच नीतिगत एकाधिको खाँचो औँल्याए । भेलाले आर्टिष्टिड शेर्पाको अध्यक्षतामा नयाँ समिति गठन गरिएको छ । जसको उपाध्यक्षमा

विकल थापा, सचिबमा विवस पुन, सह-सचिबमा विहानी श्रीस, कोषाध्यक्षमा विमला परिचार्य र सदस्यहरूमा राम काकी, सतिस दिवाली विक, शिला थापा, सुवास तिबारी, सुरेश चौकर, प्रतिक्षा कँडेल, रविन गुरुङ, संगीता राणा, माइदोज शेर्पा, चन्द्रमान विक अस्थिता विष्णु रहेका छन् । भेलामा किसान नेता तितक बराल, विद्यार्थी नेता विहानी श्रीन, माइदोज शेर्पा, शम्बर सुनार लगायको सहभागिता रहेको थियो ।

Study in Sydney

Australia

College of Design and Commerce

CRC05 018223NSW | www.raffles.edu.au

Master of Commerce

Specialization: Design Management, Finance, Hospitality, Management, Marketing

Eligibility: Bachelor Degree-3 Yrs. (from any discipline)

Min Percentage: 50%

Intake: July and October

Other Courses: Bachelor of Accountancy | Bachelor of Arts Bachelor of Commerce | Bachelor of Design Master of Design (Interior, Fashion, Graphics)

FAST TRACK OFFER LETTER AND COE

Tuition fee payable after pre visa

High visa success rate

Most affordable fee

Education loan guidance

IELTS & CAE CLASSES

9851-551805 0640-040596

9851-4423759

Pokhara Office: Chipchondung, Pokhara, Nepal (Opposite Salyways Departmental Store)

E-mail: uncampus.pokhara@gmail.com

ierin

GEAC

कर्मचारी आवश्यकता

पोखराको लेकसाइडस्थित नेपाली, इण्डियन, कन्टिनेन्टल लगायत पर्यटकको चाहना अनुरूप स्वाद र परिकार उपलब्ध गराउने लक्ष्यका साथ खुल्ला लागेको क्याफे रेष्टुरेन्टका लागि केही महिला कर्मचारी आवश्यक परेको छ । पर्यटन क्षेत्रमा महिला उद्यमशिलता र सहभागिता बढाउने उद्देश्यले खुल्ला लागेको क्याफे रेष्टुरेन्टका लागि आवश्यक कर्मचारीहरूको विवरण यस प्रकार छ :

क्र.सं.	पद	संख्या
१.	सेल्ट एण्ड मार्केटिङ्ग हिस्पटालिटी	२ जना
२.	हेड कुक (पुरुष)	१ जना
३.	व्यवस्थापक (महिला)	१ जना
४.	वेटर (महिला)	२ जना
५.	वेटर (पुरुष)	१ जना
६.	हेल्पर (महिला)	१ जना

इच्छुक उम्मेदवारले आफ्नो बायोडाटा सहित तुरुन्त सम्पर्क राख्नुहोला । तलब एवं अन्य सुविधा कामको समयका आधारमा आपसी सहमतिद्वारा तय हुनेछ ।

सम्पर्क :

टीका रिसोर्ट

हस्तलवचोक, लेकसाइड, पोखरा

नयाँ र पुराना कम्प्युटरहरू खरिद बिक्री गनुपरमा

के तपाईंसँग पुराना कम्प्युटरहरू छन् ?

पुरानो कम्प्युटर र ल्यापटप ल्याउनुहोस र नयाँ लैजागुहोस यसका साथ हामीकहाँ कम्प्युटर मर्मत तथा नयाँ पुराना कम्प्युटरहरू किनबेच गरिन्छ ।

नोट : पोखरा भ्याली भित्र होम सर्भिसको व्यवस्था छ ।

Online Computer Institute

न्यूरोड ६, पोखरा (नगरपालिकाको कार्यालय पछाडि)

सम्पर्क : ९८४६६१७२२७, ९८०२८३३४२

के तपाईंमा रौनसम्बन्धी समस्या छ ???

पुरुषमा देखिने

शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, व्यसनदोष ।

महिलाहरूमा देखिने

स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दुक्ने, डाड दुक्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुषुप्तरता : अक्षुराहक सबै किसिमका डाग, डण्डीकोर कासोलेको, अनामयक कोठी वा फोकाहरे, दुबो, लेतो, दुबो, साथै अन्य समस्याहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने- बीमोपमा निःसन्तानको सफल उपचार

नोबे समय : शनिबेर बिच बिहान १:०० बजेथि बिहानी ४:०० बजेसम्म

माता मनकामना आरोग्य केन्द्र तथा सेक्सोलोजिस्ट डाक्टरसं विलिनिक

नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि

फोन: ०६५-५३८९८४, ८८४६०८९१३१, ८८०८७९२५१